



9. - 11. Juni 2017

Nahrung – Heilung – `Kernung`

mit Nel Houtman

Was macht uns wirklich satt, was unterstützt Heilung, was führt zu unserem Kern? Welches Bewusstsein bringt uns zum Wesentlichen, zum verwirklichten Selbst?

Da wir ja im Grunde kein von anderen losgelöstes Wesen sind, ist Nahrung ein allgegenwärtiges Phänomen. Wir bestehen aus allem und SIND alles was uns umgibt und in uns wirkt. Wenn wir merken, was uns wirklich satt macht, dann merken wir auch, dass Heilung im Gang ist. Und all diese heilsame Nahrung bewirkt das Gedeihen und Erblühen unserer Einzigartigkeit, die sich wiederum auf das Gedeihen der anderen auswirkt.

Wir können auch die so genannte giftige Nahrung sorgsam anschauen; auch sie kann uns zu neuen nährenden Einsichten führen. Und im vertieften Hineinspüren in unseren Körper können wir vielleicht auch Nahrungs-

Quellen entdecken, die verschüttet waren. Wenn wir uns klar werden, was uns wirklich gut tut, können wir einen neuen Fokus der Ernährung für unseren Alltag finden, ihn einpflanzen und weiter pflegen. Durch Empfindungsübungen und Meditationen, kreatives Gestalten und Austausch werden wir uns selbst und einander Nahrung sein.

Zeiten: Freitag: 19 – 21.30 Uhr
Samstag: 10 – 19 Uhr
Sonntag: 9 – 14 Uhr

Bitte etwas für unser vegetarisch/veganes Büffet am Samstag mitbringen!

Veranstaltungsort:

„Quelle des Mitgefühls, Heidenheimerstr. 27, 13467 Berlin-Hermsdorf
Wenn Sie von auswärts kommen, können Sie gegen eine Spende von 15/20,- € pro Nacht bei uns im Zentrum übernachten. Bitte Bettwäsche mitbringen.

Kosten:

Grundgebühr 60 Euro, zusätzlich Dana/Spende für die Kursleiterin: Empfehlung 75 Euro

Bitte überweisen Sie die Grundgebühr auf unser Konto:

Quelle des Mitgefühls e.V.

KtNr. 11 29 07 44 00 BLZ: 430 609 67

BIC: GENODEM1GLS

IBAN: DE444306 0967 1129 074 400 GLS Bank

Anmeldung:

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.

quelledesmitgefuehls@web.de oder T: 030 / 405 86 540

Nel Houtman

Mitglied des Intersein Ordens, geboren 1947.

Herzenschulung durch die Mutter

(Dharmacharya bei Thich Nhat Hanh).

Einweihung in die Welt der Stille durch den Vater (Zen-Meister).

Seit dem 15. Lebensjahr Schülerin von Graf K.

Dürckheim. Nach Studium Tanz + Theater Ausbildung zur Leibtherapeutin bei ihm.

Studium + Dozentin am C.G.Jung-Institut

Zürich. Ausbildungen in NLP, Hypnose,

Schamanismus, Traumatherapie, The Work von

Byron Katie. Seit 1986 Schülerin von Thay, und

seit 1996 von Byron Katie. Leiterin der „Sangha des Herzens“ und Praxis in Zürich.

