

# Friedenskommunikation durch die Essenz von Tai Chi, Meditation und Oriental Healing

25. - 27. Mai 2018

mit Eyal Shani (Israel)

“Ich bin das Universum Das Universum bin ich. ” (Altes Yogi-Spruchwort) Ich bin in Frieden Frieden ist die Welt. (E.S) “Um die Welt wirklich zu kennen, schau tief in dein eigenes Wesen hinein; Um wirklich selbst zu wissen, nehmen Sie echtes Interesse an der Welt wahr. ” (Rudolf Steiner)

Hast du jemals aufgehört, dich zu fragen, was die Beziehung zwischen dir und der Welt ist? Was ist Frieden? Warum erfahre ich einen Konflikt? Wenn du mir bis hierhin folgst, heißt das, du hast es getan! Ich weiß selbst, die Frage kam oft auf. Besonders wenn ich einen Konflikt erlebe, unterdrückt oder wenn ich unglücklich bin. Aber können wir uns die Zeit nehmen, unsere Beziehungen zu dem zu erforschen, was wir in unserer Welt treffen: Menschen, Emotionen, Erinnerung, Gesundheit, uns selbst usw. – auch wenn wir Freude, Leichtigkeit und Ruhe erfahren?



Ich habe mein ganzes Leben mit Konflikten und Instabilität gelebt. Als Israeli musste ich mich der israelischen Armee anschließen. Ich brauchte eine Weile, um mutig genug zu sein, um meine innere Vision von Frieden und Freundschaft zu enthüllen und aus den gesellschaftlichen Konventionen auszutreten, den Militärdienst zu verlassen und meiner Herzensvision zu folgen, Frieden unter die Menschen in der Region zu bringen. Seitdem besuche ich jede Woche meine palästinensischen Freunde aus der südlichen Hebron-Region und zusammen bauen wir Brücken des Verständnisses, der Freundschaft und des Friedens.

Das Herzstück des Workshops wird das freundliche Zusammensein mit unserem Körper sein, mit Tai Ji, Qi Gong, Meditation und einigen Kommunikationsspielen, um unser tiefes Verständnis und inneren Frieden zu verbessern.  
Shalom, salam dear friends,



Ich hoffe, wir sehen uns in Berlin. Dank und Gruß Eyal

**Zeiten:** Fr 18 Uhr gemeinsames Abendessen, für alle, die möchten.  
Workshopzeit: 19-21 Uhr, Sa 10-18 Uhr, So 9-16 Uhr

Sprache des Retreats: Englisch mit deutscher Übersetzung

**Ort: Quelle des Mitgefühls, Heidenheimer Str. 27, 13467 Berlin**

**Tagesseminar:** ohne Übernachtung und Verpflegung (die Übernachtung im Zentrum ist möglich; 20 - 15 € pro Nacht; bitte Bettwäsche mitbringen.)

VP 55 € // 2 mal lunch, 1 ,mal dinner (Freitag) 35€

Info und Anmeldung: [cara1st@web.de](mailto:cara1st@web.de), 0179/548 4974;

website: [www.friendship-for-peace.org](http://www.friendship-for-peace.org)

**Festkosten: 140 Euro / Ermäßigung möglich**

**Kontoverbindung:**

"Quelle des Mitgefühls e.V."

GLS Bank

BIC: GENODEM1GLS

IBAN: DE444306 0967 1129 074 400