

Happy Teachers Sangha Berlin



Liebe praktizierende Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns euch ankündigen zu können, dass am **Sonntag, den 11. November** der nächste Achtsamkeitstag für Lehrer/innen und Erzieher/innen stattfindet. Um uns gegenseitig in unserer Achtsamkeitspraxis zu unterstützen und um achtsame Energie in unsere Berufsfelder fließen zu lassen, laden wir euch herzlich zur **gemeinsamen Praxis** und zum **Austausch** ein.

Neben der Übung der Achtsamkeit soll uns dieses Treffen die Möglichkeit bieten, andere praktizierende Lehrer und Lehrerinnen kennenzulernen und einander mitzuteilen, wie wir bereits Achtsamkeit üben und/oder welche Methoden uns am Arbeitsplatz in unserer Praxis unterstützen können.

Der Achtsamkeitstag beginnt am Sonntag, den 11. November um **10 Uhr**. Das Eintreffen ist ab 9:30 Uhr möglich. Wir enden gegen **16 Uhr**.

Bitte bringt einen **Beitrag** für unser vegetarisch/veganes **Mittagsbuffet** mit.

Wir treffen uns in den liebevoll gestalteten Räumen der **Sangha-Zehlendorf**, in der **Anhaltiner Str. 4a**, in der Remise im Hof hinten rechts, Nähe S-Bahnhof Zehlendorf.

Spendenempfehlung zur Finanzierung der Räume: 10 - 15 Euro.

In Vorfreude auf den gemeinsamen Übungstag

grüßen euch herzlich

Annelie, Ira und Sonja

Anmeldung und Fragen an: ira.anderson@snafu.de